みんなで体操
　―太極拳入門で体を動かそう―

いきがい大学蕨学園27期校友会

毎日暑い日が続く中、涼しい部屋でみんなで楽しく体操が出来たら、
ということで27期初めてですが「みんなで体操」の時間です。
今回は27期のメンバー小沼さんに
太極拳の入門をやっていただくことになりました。
体操が初めての人もいい体験が出来そうです是非皆さんの参加をお待ちします。

期　日：8月15日(月)　13：00～15：00　(理事会の日の午後)
会　場：仲本公民館　体育室
持 ち 物：動きやすい服装　　上履き(スリッパはNG)　　タオル　　飲み物
料　金：無料
申し込み：人数を把握したいので7月25日までに各班長に連絡ください

担当：企画部　　山本和子　　海野孝子